

Jumat Sehat Inspektorat Gunungkidul diisi Senam Pagi Bersama Seluruh Pegawai



Wonosari – Jum'at, 19 Juli 2024, Inspektorat Daerah Kabupaten Gunungkidul melaksanakan kegiatan Senam Pagi Bersama dengan dipandu Instruktur Senam, Dengan mengenakan pakaian olahraga dan iringan musik yang menghentak, semua peserta nampak antusias dan bersemangat dalam mengikuti setiap gerakan yang dicontohkan oleh instruktur senam.

Dalam kegiatan Senam aerobik ini, para pegawai diarahkan untuk melakukan gerakan-gerakan teknik olah pernafasan untuk kesehatan jantung serta melakukan gerakan-gerakan senam aerobik yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran dan kesegaran tubuh.

Keterlibatan seluruh pegawai dalam kegiatan senam pagi bersama ini sejalan dengan komitmen Bapak Inspektur yang memberikan perhatian terhadap kesehatan bagi para pegawai serta meningkatkan semangat dan kebersamaan dalam menjalankan tugas-tugas mereka.

