

Inspektorat Daerah laksanakan Jumat Sehat dengan Senam Pagi Bersama



Wonosari – Jum'at, (09/05/2025), Inspektorat Daerah Kabupaten Gunungkidul melaksanakan jumat sehat dengan kegiatan senam pagi bersama. Kegiatan ini dilaksanakan di Halaman kantor Inspektorat Daerah Kabupaten Gunungkidul yang diikuti oleh pegawai Inspektorat Daerah Kabupaten Gunungkidul. Senam dipandu oleh Instruktur senam professional yang berpengalaman. Para pegawai Inspektorat Daerah senantiasa dengan semangat mengikuti setiap gerakan senam yang di peragakan oleh instruktur. Para peserta juga tampak sangat menikmati hal ini tampak dari senyuman dan gelak tawa dari peserta, sesekali terdengar teriakan dan keseruan dari pegawai yang membuat suasana senam pagi ini semakin meriah dan semarak.

Setelah selesai senam sebagian pegawai yang masih memiliki energi lebih melanjutkan berolah raga seperti lari jogging di Alun alun Wonosari atau bersepeda mengelilingi kota Wonosari. Kegiatan senam sangat berguna untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh ditambah lagi menambah kekompakan pegawai dan mempererat tali silaturahmi serta menghilangkan kepenatan pekerjaan sehingga setelah senam diharapkan dapat menciptakan suasana kerja yang kompak, Produktif dan kreatif.